



Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
E-mail : .....  
Date de naissance : ..... Sexe :  M  F  
Club (si licencié) : .....  
N° Licence (à présenter) : .....

**Samedi 5 Novembre**

**Inscription sur la course suivante (cocher la course choisie) :**

- DEFI SOCIOS (12 km diurne + 9 km nocturne) : 15€
- DEFI SOCIOS (12 km diurne + 17 km nocturne) : 15€
- DEFI SOCIOS (25 km diurne + 9 km nocturne) : 15€
- DEFI SOCIOS (25 km diurne + 17 km nocturne) : 15€
  
- 12 km Diurne : 9€
- 25 km Diurne : 10€
- 9 km Nocturne : 8€
- 17 km Nocturne : 9€

**Courses enfants (autorisation parentale à remplir sur place) -1€**

- Duo Parent-Enfant 1000m (ouvert à tous les enfants accompagnés d'un adulte)  
Nom de l'adulte : .....
  
- 250 m pour les enfants nés entre 2017 et 2020 (17h11)
- 1000 m pour les enfants nés entre 2014 et 2016 (17h24)
- 1500 m pour les enfants nés entre 2012 et 2013 (17h09)
- 3000 m pour les enfants nés entre 2008 et 2011 (17h32)

Retrait des dossards à partir de 12h30. Pour les non licenciés(es), merci de fournir un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

- Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et en accepter les clauses**  
(Disponible sur [www.traildesjambesallaire.com](http://www.traildesjambesallaire.com) ou [klikego.com](http://klikego.com))

**Date :**

**Signature :**